



Valpreventie en kleinschalig wonen

Merei Lugtenberg

2 oktober 2007

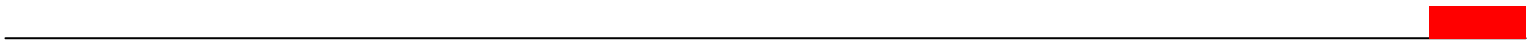


Kleinschalig wonen

Voordelen van kleinschalig wonen

- Woon- en leefplezier neemt toe

Maar.....een val kan dat plezier verminderen





Een val

Is het risico groot?

- Cliënt verzorgingshuizen:
 - Iedere cliënt 2 keer per jaar
 - Risico voor PG cliënten: tweemaal zo hoog.
- Zelfstandig wonende:
 - 55 – 75 jaar: risico op een SEH behandeling: 1 op 68
 - 75 + : risico op een SEH behandeling: 1 op 23

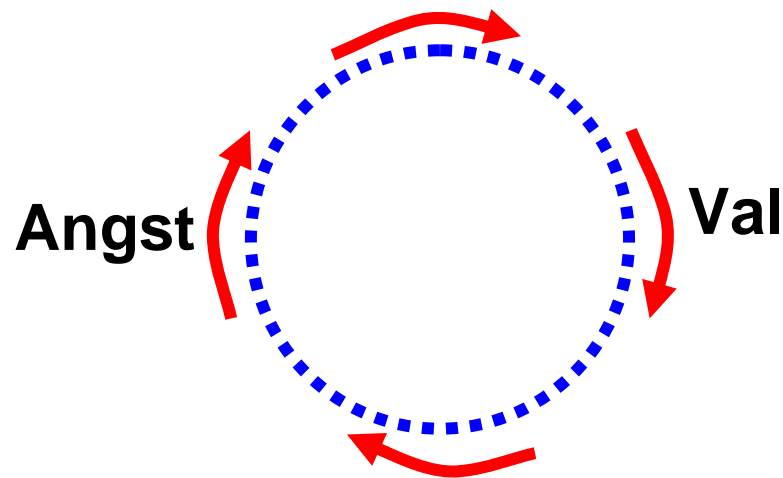
Elke 4 minuten valt er een 55+er waarvoor hij medisch behandeld moet worden.



Ernstig?

De gevolgen van een val

- Psychosociale gevolgen
- 6 – 10 % lichamelijk letsels.
- Ongeveer 2 % leidt tot heupfracturen



Bron: Dijcks, Neijens, Schols, Haastreget, Crebolder, De witte, Gallss in nursing homees: on everage almost two per bd, resulting in a hip fracture 1,3%



Kans val kleinschalig wonen

Grove berekening

- 8 ouderen
- 16 valincidenten per jaar
- 2 keer per jaar letsel

Is het te voorkomen?

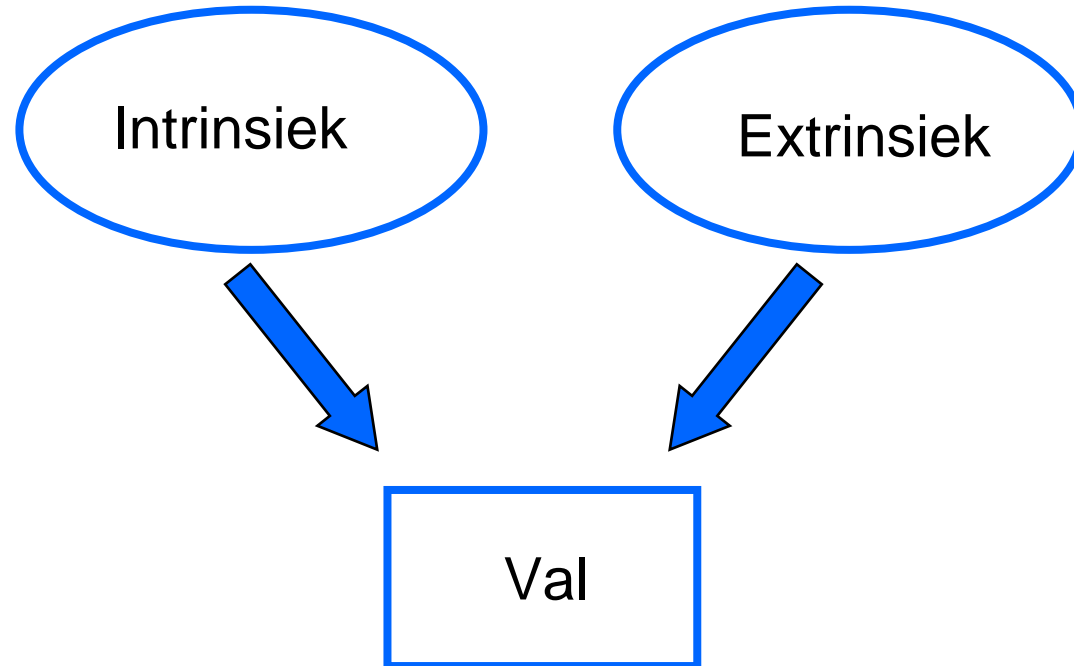
Voor een deel niet maar.....

voor een deel ook wel:





Ontstaan van een val





Effectieve aanpak

Multifactoriële aanpak

- Omgevingsfactoren
- Hulpmiddelen
- Gebruik van medicijnen
- Visus
- Beweging
- Gedrag





Hoe pak je het aan?





Good practices

Verschillende projecten

**blijf
staan** 

- Module voor PG cliënten,





Tot slot

Kleinschalig wonen vraagt om een brede blik om vallen te voorkomen.

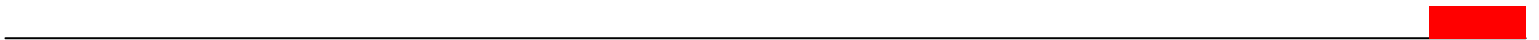
Dus....

niet, een enorme tijdsinvestering

maar

wel voldoende prioriteit voor het onderwerp.

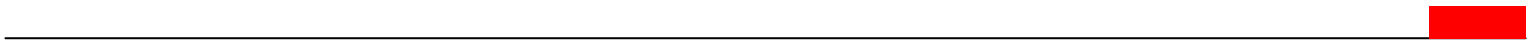
Anders ondanks het mooie idee geen vergroting van woonplezier.





Tot zo...

- Bij workshop
- Stand
- Of www.veiligheid.nl





Valpreventie en kleinschalig wonen

Merei Lugtenberg

2 oktober 2007



Grafieksheet

